

Première Journée sans Tabac en milieu scolaire Lycée Taieb Mhiri Sfax

## Et si j'arrêtais de fumer ? ... Avant de tomber malade



DRINK WATER



EAT HEALTHY FOOD



DO EXERCISE



SAVE MONEY



**Pour  
mon cœur  
j'arrête  
de fumer**

*aujourd'hui  
c'est la journée  
sans tabac!*



**X 2** LE RISQUE d'AVC



**X 3** LE RISQUE D'INFARCTUS  
DU MYOCARDE